



Sie sind hier: [Team-Zehnkampf / Punkte / Wertung /](#)


[=> Sitemap](#) => [Druckversion](#) => [Impressum](#) =>

Diese Seite wurde zuletzt bearbeitet am 29.8.2007

- [Homepage](#)
- [Hallen-Siebenkampf](#)
- [Firmen-Zehnkampf](#)
- [Aktuell](#)
- [Ablaufplan](#)
- [Anlagenplan im Stadion Li](#)
- [Archiv](#)
- [Downloads](#)
- [Fotoarchiv](#)
- [Lageplan Stadion Lichterf](#)
- [online-Meldung](#)
- [Punkte / Wertung](#)
- [Unterstützer](#)
- [Vorbereitung bei uns](#)
- [Wettkampfregelein](#)
- [Zeitplan](#)
- [KIDS-Cup](#)
- [Veranstalterteam](#)
- [Suche](#)

Ihr Suchwort:

sponsored by



PUNKTEÜBERSICHT ZUR ORIENTIERUNG

AUSZUG AUS DER FRAUEN-TABELLE:

(wird seit 2004 bei uns für alle weibl. Altersklassen angewendet)

	100m	Weit	Kugel	Hoch	400m	110mH	Diskus	Stab	Speer	1500m
1 Punkt	20,79	2,14	1,53	0,76	90,85	31,10	3,12	1,03	3,88	8:48,4
100 P.	18,40	2,96	3,24	0,95	80,90	26,71	9,72	1,56	9,64	7:38,8
200 P.	17,20	3,50	4,87	1,08	75,82	24,53	15,60	1,93	15,16	7:04,6
300 P.	16,24	3,97	6,45	1,19	71,86	22,82	21,22	2,26	20,58	6:38,0
400 P.	15,42	4,39	8,01	1,30	68,44	21,36	26,66	2,56	25,92	6:15,4
500 P.	14,69	4,78	9,55	1,39	65,38	20,05	31,96	2,83	31,22	5:55,2
600 P.	14,02	5,15	11,07	1,48	62,59	18,87	37,20	3,10	36,46	5:36,9
700 P.	13,40	5,50	12,58	1,57	60,00	17,77	42,34	3,35	41,68	5:20,0
800 P.	12,82	5,84	14,09	1,66	57,57	16,74	47,40	3,60	46,88	5:04,1

AUSZUG AUS DER MÄNNER-TABELLE:

	100m	Weit	Kugel	Hoch	400m	110mH	Diskus	Stab	Speer	1500m
1 Punkt	17,83	2,25	1,53	0,77	81,21	28,09	4,10	1,03	7,12	7:54,1
100 P.	15,86	3,28	3,39	1,04	71,96	24,07	10,44	1,78	15,34	6:49,1
200 P.	14,87	3,97	5,15	1,22	67,27	22,14	16,08	2,31	22,82	6:16,8
300 P.	14,09	4,56	6,87	1,38	63,57	20,65	21,46	2,76	30,04	5:51,5
400 P.	13,41	5,09	8,56	1,52	60,40	19,38	26,68	3,18	37,06	5:29,9
500 P.	12,81	5,59	10,24	1,65	57,57	18,25	31,78	3,57	43,96	5:10,7
600 P.	12,26	6,06	11,89	1,77	54,98	17,23	36,80	3,94	50,74	4:53,2
700 P.	11,75	6,51	13,53	1,89	52,58	16,29	41,72	4,29	57,46	4:36,9
800 P.	11,27	6,95	15,16	2,00	50,32	15,41	46,60	4,64	64,10	4:21,7

[Sitemap](#) | [Kontakt](#) | [Impressum](#)